



Утверждаю
Заведующая ММОУ №355
С.А. Савельева

Суп с гречневой крупой и
картофелем с мясными
фрикадельками(150/10)

10-дневное меню
для организации питания детей от 1-3 лет

1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак Каша Дружба молочная с маслом(150/3) Чай с сахаром(160/4)	Завтрак Каша манная молочная с маслом(150/3) Какао с молоком(160)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3) Чай с молоком, сахаром(160/4)	Завтрак Каша рисовая молочная с маслом(150/3) Кофейный напиток с молоком(165/7)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом(150/3) Чай с молоком, сахаром(160/4)	Завтрак Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3) Чай с молоком, сахаром(160/4)	Завтрак Каша ячневая молочная с маслом(150/3) Кофейный напиток с молоком(165/7)	Завтрак Суп молочный с вермишелью (180) Чай с сахаром (160/4)	Завтрак Каша полбяная молочная с маслом(150/3) Какао с молоком (160)	Завтрак Каша пшенная молочная с маслом(150/5) Кофейный напиток с молоком 165/7
Обед Бульброд с маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бульброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бульброд с маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бульброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бульброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бульброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бульброд с маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бульброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бульброд с маслом сливочным(25/5/3)	Обед Бульброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)
Полдник Сок(125)	Полдник Фрукты (85)	Полдник Сок(125)	Полдник Фрукты(85)	Полдник Сок(125)	Полдник Фрукты(85)	Полдник Сок(125)	Полдник Фрукты(85)	Полдник Сок(125)	Полдник Фрукты(85)
Ужин Салат из свежей капусты(30)	Ужин Салат из свеклы (30)	Ужин Салат из моркови (30)	Ужин Салат пестрый(30)	Ужин Салат из моркови с яблоком (30)	Ужин Салат из свежей капусты (30)	Ужин Свекла отварная (30)	Ужин Салат из моркови (30)	Ужин Салат витаминный (30)	Ужин Салат из свеклы и моркови(30)
Ужин Суп вермишелевый с картофелем и курицей(150/10)	Ужин Суп крестьянский с курицей со сметаной(150/10/5)	Ужин Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)	Ужин Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б со сметаной (150/5)	Ужин Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной(150/10/5)	Ужин Распашник ленинградский с курицей со сметаной (150/10/5)	Ужин Суп картофельный с горохом с курицей и тренажами(150/10/10)	Ужин Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной(150/5)	Ужин Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей(150/10)	Ужин Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной (150/10/5)
Ужин Тефтели из говядины (50)	Ужин Ежики мясные паровые(50)	Ужин Котлеты рубленые из птицы отварной(130)	Ужин Жаркое по домашнему из отварной свеклы (130)	Ужин Плов с курицей	Ужин Биточки куриные "Солнышко"(50)	Ужин Биточки рубленые из говядины паровые(50)	Ужин Плов из отварной говядины(130)	Ужин Ежики рыбные с рисом(60)	Ужин Гуляш из куриной грудки(40/40)
Ужин Каша гречневая вскипя(110/2/5)	Ужин Пюре картофельное(110)	Ужин Макароны отварные(110)	Ужин Кисель(150)	Ужин Компот из свежих яблок (150)	Ужин Макароны отварные(110)	Ужин Пюре картофельное (110)	Ужин Напиток из урюка(150)	Ужин Пюре картофельное (110)	Ужин Рис отварной с овощами 110
Ужин Кисель(150)	Ужин Компот из свежих яблок (150)	Ужин Компот из сухофруктов(150)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Кисель(150)	Ужин Компот из свежих яблок 150	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Кисель (150)	Ужин Компот из сухофруктов 150
Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)	Ужин Хлеб сельский(30)
Ужин Полдник	Ужин Полдник	Ужин Полдник	Ужин Полдник	Ужин Полдник	Ужин Полдник	Ужин Полдник	Ужин Полдник	Ужин Полдник	Ужин Полдник
Ужин Булочка Домашняя(40)	Ужин Печенье(10)	Ужин Ряженка(100)	Ужин Вафли(21)	Ужин Крекер(10)	Ужин Булочка сдобная (40)	Ужин Печенье(10)	Ужин Пирожок печеный с повидлом(40)	Ужин Крекер(10)	Ужин Ватрушка с сыром (40)
Ужин Катык(100)	Ужин Молоко кипяченое(100)	Ужин Плошка новомосковская	Ужин Молоко кипяченое(100)	Ужин Кефир (100)	Ужин Ряженка(100)	Ужин Молоко кипяченое(100)	Ужин Катык(100)	Ужин Кефир(100)	Ужин Молоко кипяченое(100)
Ужин Голубцы ленивые в сметанно- томатном соусе(140/15)	Ужин Суфле из творога с молоком стученным (100/10)	Ужин Яблоко вареное(1/2)	Ужин Запеканка из творога с крупой(100)	Ужин Рататуй с курицей(20/100)	Ужин Гречка с фаршем и овощами (110)	Ужин Пудинг из творога с рисом с повидлом (110/10)	Ужин Рататуй из тыквы с овощами(20/100)	Ужин Суфле из творога с молоком стученным 100/10	Ужин Омлет натуральный(130)
Ужин Напиток из урюка(150)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Ужин Какао с сахаром и лимоном(150/4/4)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Ужин Напиток из урюка (150)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Ужин Напиток шиповника 150/4	Ужин Чай с сахаром(160/4)	Ужин Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)
Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)	Ужин Хлеб пшеничный(20)

Сведения о подписях:

Документ подписан

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №355
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА С ТАТАРСКИМ ЯЗЫКОМ ВОСПИТАНИЯ И
ОБУЧЕНИЯ" МОСКОВСКОГО РАЙОНА Г.КАЗАНИ
Имя подписанта: Габдрахманова Альфия Аюповна
Сертификат: 304487844584100754563569780070832502601
Срок действия сертификата: 27.02.2026
Дата подписания: 02.12.2025 13:03

Идентификатор ЭДО 019ade7e-0665-742f-86c2-a976193e41aa К